

platný od 1.10. 2025

Rozvrh sálových lekcí B1F Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
			16:05 - 17:05 ZDRAVÁ ZÁDA od 9.10. Jolana / Silvie			
	17:10 - 18:10 TABATA Adam		17:10 - 18:10 TABATA Adam	17:15 - 18:15 TEAM PUMP START Zdenko		
18:20 - 19:20 TEAM PUMP Vojta		18:20 - 19:20 TEAM PUMP Vojta				
19:30 - 20:30 ZDRAVÁ ZÁDA s fyzioterapeutem Martin						

www.big1fitness.cz - rezervace online

žluté lekce	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
zelené lekce	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi