

platný od 1.7.2024

Rozvrh sálových lekcí B1F Václavská 6



pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
17:15 - 18:15 PEVNÉ BŘICHO A ZADEK Linda	17:10 - 18:10 TABATA Adam	17:10 - 18:10 ZDRAVÁ ZÁDA s fyzioterapeutem Martin				
18:20 - 19:20 TEAM PUMP Vojta		18:15 - 19:15 TEAM PUMP Vojta				

www.big1fitness.cz - rezervace online

	žluté lekce	rychlé	sportovní oblečení, ručník a tenisky
	zelené lekce	pomalé	sportovní oblečení, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi
	pole dance		kraťásky, přezůvky, ručník, cvičí se bez obuvi